

Tipp 1: Schützen Sie Ihren Computer

Bevor Sie im Internet surfen, sollten Sie darauf achten, ein aktuelles Virenschutzprogramm zu besitzen und die Firewall stets aktiviert zu haben. Das gilt sowohl für den Virenschutz bei Mac, als auch bei Windows sowie für das Smartphone wie zum Beispiel die Firewall bei Android-Handys.

Tipp 2: Löschen Sie die Cookies

Es ist wichtig, dass Sie Ihre Cookies regelmäßig löschen.

Tipp 3: Verwenden Sie andere Suchdienste

Die großen Suchmaschinen im Netz, insbesondere Google, fangen Daten ab. Um sich davor zu schützen, bietet es sich an, die Suchmaschine regelmäßig zu wechseln.

Tipp 4: Benutzen Sie mehrere E-Mail-Adressen

Verwenden Sie unterschiedliche E-Mail-Adressen, um Ihre Identität nicht preiszugeben.

Tipp 5: Nutzen Sie unterschiedliche Passwörter

Sie sollten stets darauf achten, ein sicheres Passwort zu verwenden. Da Sie im Internet jedoch nicht nur zum Login ins Mail-Postfach ein Passwort benötigen, sondern auch für diverse Portale und zum Online-Banking, sollten Sie mehrere Passwörter auswählen. Diese sollten sich voneinander unterscheiden und keine Verbindung zu Ihrer Person zulassen. Das Passwort muss kompliziert, aber dennoch leicht zu merken sein.

Tipp 6: Vermeiden Sie persönliche Angaben

Sind Sie im Internet unterwegs, reduzieren Sie Ihre persönlichen Angaben so weit wie nur möglich. Gehen Sie deshalb gut und sorgsam mit der Angabe personenbezogener Daten um - auch mit denen Ihrer Familienmitglieder, Freunden, Bekannten und Kollegen.

Tipp 7: Verschlüsseln Sie Ihre Daten

Vor allem beim sicheren Online-Banking ist es ratsam, auf die Verschlüsselung Ihrer Daten zu achten. Überprüfen Sie vorher also immer, ob Sie in der Adresszeile ganz vorne die Bezeichnung "https" wiedererkennen können. Ist das der Fall, verfügen Sie über eine sichere Verbindung zum Server.

Tipp 8: Öffnen Sie keine unbekanntes Mails

Es kommt immer mal wieder vor, dass eine E-Mail von einem unbekanntem Absender in Ihrem Mail-Postfach landet. Öffnen Sie diese nach Möglichkeit nicht. Ist sie bereits geöffnet, sollten Sie keine Links anklicken oder Anhänge öffnen und Ihren PC mit einer aktuellen Virensoftware scannen.

Tipp 9: Lesen Sie alles genau

Im Internet werden Sie häufig dazu aufgefordert, an Gewinnspielen oder besonderen Aktionen teilzunehmen. Lesen Sie hier immer die Teilnahme-, Nutzungs- und Datenschutzbestimmungen. Denken Sie immer daran, dass niemand etwas zu verschenken hat und fragen Sie sich, ob es Ihnen wert ist, Ihre Daten für eine Gewinnmöglichkeit preiszugeben.