

Deutsch lernen und unterrichten – Arbeitsmaterialien

## Top-Thema mit Vokabeln

### *Extremsport: Lust auf Nervenkitzel*

**Extremsportler sind ständig auf der Suche nach dem Nervenkitzel und gehen dabei hohe Risiken ein. Bewundernswerter Mut oder unberechenbarer Leichtsinn? Die Sportler selbst wissen, wie viel sie sich zutrauen.**

Es sind die Bilder, bei denen man den **Atem anhält**. Man kann nicht sicher sein, ob alles gut geht. Zum Beispiel **sorgte** der österreichische **Basejumper** Felix Baumgartner vor Kurzem **für Aufregung**, als er in Taipeh (Taiwan) aus rund fünfhundert Metern vom höchsten Wolkenkratzer der Welt sprang.

Viele wollen aus ihrem nicht so spannenden Alltag flüchten oder suchen aus **Neugierde** das Abenteuer. Eine Motivation für Extremsportler ist das Glücksgefühl, das sie beim Sport empfinden. Aber **lebensmüde** ist kaum einer von ihnen. Das bestätigt auch der **Forscher** Ulrich Reinhardt: "Mit ihrem Sport **verwirklichen sich** die Extremsportler einen Lebensraum, gehen dabei aber nur ein **kalkulierbares** Risiko ein."

Auch **Klippenspringerin** Anna Bader fühlte sich **von** der Gefahr **angezogen**. "Meine Eltern sind früher selbst gesprungen, haben mir immer viel zugetraut. Dadurch habe ich schon einen **Bonus**, als wenn ich mit Angst erzogen worden wäre", sagt sie. Aber sie würde nicht ihr Leben riskieren. Bader sagt: "Wenn ich mir einen Sprung nicht zutraue oder nicht in Tagesform bin, dann springe ich eben nicht."

Der Sportmediziner Klaus Völker sieht keinen Grund, Menschen vom Extremsport **abzura-**  
**ten**: "Sicherlich sind hier die negativen Folgen dramatischer. Aber es ist sehr schwer zu sagen, ob das Risiko höher ist."

**Ihr Deutsch ist unser Auftrag!**

DW-WORLD.DE/didAktuelles

© Deutsche Welle

Deutsch lernen und unterrichten – Arbeitsmaterialien

## Top-Thema mit Vokabeln

### GLOSSAR

**Extremsport, der** – ein Sport mit hohem Risiko; z.B. Base-Jumping, Eisschwimmen

**Nervenkitzel, der** – ein Ausdruck für das angenehme Gefühl in einer aufregenden Situation

**etwas ist unberechenbar** – es ist nicht klar, wie das Ergebnis von etwas ist

**Leichtsinn, der** – das Handeln, ohne über die Folgen nachzudenken

**sich etwas zutrauen** – sich sicher sein, dass man etwas kann

**den Atem anhalten** – vor Aufregung aufhören zu atmen

**für Aufregung sorgen** – auf etwas aufmerksam machen; Interesse wecken

**Basejumper, der** – Englisch: jemand, der von festen Objekten springt; z.B. von Häusern oder Felsen

**Neugierde, die** – die Lust auf Neues und Unbekanntes

**lebensmüde** – hier: sich Gefahren aussetzen, bei denen man sterben kann

**sich etwas verwirklichen** – hier: sich einen Wunsch erfüllen

**kalkulierbar** – berechenbar; das Ergebnis wissen

**Klippenspringer, der** – jemand, der von einem Felsen ins Meer springt

**von etwas angezogen sein** – von etwas fasziniert sein; etwas sehr attraktiv finden

**Bonus, der** – der Vorteil

**jemandem von etwas abraten** – jemandem sagen, etwas nicht zu tun

**Ihr Deutsch ist unser Auftrag!**

[DW-WORLD.DE/didAktuelles](http://DW-WORLD.DE/didAktuelles)

© Deutsche Welle

Deutsch lernen und unterrichten – Arbeitsmaterialien

## Top-Thema mit Vokabeln

### Fragen zum Text

**Wenn jemand für Aufregung sorgt, dann ...**

1. macht er/sie auf sich aufmerksam.
2. bemerken ihn/sie die anderen nicht.
3. ist er/sie sehr nervös.

**Was ist ein Grund, dass sich viele Menschen einen Extremsport suchen?**

1. Weil sie aus ihrem Alltag fliehen möchten.
2. Weil es ihnen egal ist, ob sie dabei ihr Leben riskieren.
3. Weil sie keine Freunde haben.

**Die Extremsportler begeben sich nicht in Gefahr, sondern ...**

1. halten den Atem an.
2. machen die Augen zu.
3. können das Risiko kalkulieren.

### Arbeitsauftrag

Schauen Sie sich das Video "Der Basejumper" an.  
Beantworten Sie dazu folgende Fragen:

*Was ist der Antrieb von Felix Baumgartner?*

*Welcher Sprung machte ihn berühmt?*

*Wie lange hat er für den Flug über den Ärmelkanal trainiert?*

**Ihr Deutsch ist unser Auftrag!**

DW-WORLD.DE/didAktuelles

© Deutsche Welle