

## Wortschatz:

**die Frauenquote:** das Gesetz, das die gleiche Teilhabe von Frauen und Männern an Führungspositionen zum Ziel hat.

**die Gleichberechtigung:** die gleiche Behandlung von Frauen und Männern, beide Geschlechter haben die gleichen Rechte und Möglichkeiten

**der Vorstand, die Vorstände:** eine Gruppe von Menschen, die ein Unternehmen vertritt und dessen Geschäfte führt (zarząd)

**die Doppelbelastung:** eine doppelte Belastung durch zwei verschiedene Aufgabenbereiche

**die Chancengleichheit:** hier: Frauen haben die gleichen Chancen wie Männer

**die Quotenfrau, die Quotenfrauen:** eine Frau, die wegen der Quote einen Job bekommt

**der Posten, die Posten:** hier: die Arbeitsstelle, die Stelle

**der Karriereknick:** die Karriere geht nicht weiter nach oben, die Karriere bleibt stehen

**die Teilzeit:** regelmäßig weniger als die volle Arbeitszeit von rund 40 Stunden pro Woche arbeiten (in Teilzeit arbeiten)

**das Karriereweib, die Karriereweiber:** negativer Ausdruck für Frauen, die Karriere machen

**an der Spitze arbeiten :** Chef/Chefin sein, eine Führungsposition haben

**das Klischee, die Klischees:** der Vorurteil

**zuständig für etwas sein :** verantwortlich für etwas sein

**jemanden wertschätzen:** jemanden achten, jemanden schätzen

**für Heim und Herd:** für den Haushalt, für die Familie

**der Wickeltisch, die Wickeltische:** ein Tisch, auf den ein Baby gelegt wird, um die Windeln und Kleidung zu wechseln

**frischgebacken:** hier: erst kürzlich Vater und Mutter geworden

**die Elternzeit:** die Zeit, die sich ein Elternteil von der Arbeit frei nehmen kann, um sich nach der Geburt um das Baby zu kümmern. Bisher gingen vor allem die Mütter in Elternzeit.

**die Frauensache:** etwas, das vor allem Frauen machen

**wickeln:** einem Baby die Windeln wechseln; hier: sich um ein Baby kümmern

**jemanden in die Verantwortung ziehen:** eine Person muss Verantwortung übernehmen

**die Selbstverwirklichung:** so leben, wie man es selbst möchte; hier: nicht nur arbeiten, sondern auch Zeit für Freizeit und Familie haben (samorealizacja)

**finanziell abgesichert:** hier: genügend Geld haben

**die Krabbelgruppe, die Krabbelgruppen:** Väter oder Mütter und ihre Babys treffen sich mit anderen Eltern und deren Babys, um sich auszutauschen und die Babys miteinander spielen zu lassen

**gleichberechtigt:** hier: Paare, die die Arbeit im Haushalt und die Betreuung der Kinder gleich verteilen wollen

**auf beiden Schultern verteilen:** hier: die Arbeit zu gleichen Teilen auf Vater und Mutter verteilen

**die Gemeinschaft:** das Zusammenleben von Menschen, Staaten (wspólnota)

**die Wahlfamilie:** eine neue Form des Zusammenwohnens mit Menschen, mit denen man nicht verwandt ist (junge und alte unter einem Dach; es wird zusammen gegessen, Gäste werden eingeladen)

**das Mehrgenerationenhaus, die Mehrgenerationenhäuser:** ein Haus, in dem junge und alte Menschen, die meistens nicht verwandt sind, zusammenleben

**der demografische Wandel:** die Veränderung der deutschen Bevölkerung. Die Deutschen werden in den nächsten Jahrzehnten immer weniger und immer älter. Die Bevölkerung geht zurück, da mehr Menschen sterben als geboren werden. Gleichzeitig werden die Menschen immer älter. Es wird in der Zukunft also viel mehr ältere als junge Menschen in Deutschland geben.

**das Pflegeheim, die Pflegeheime:** ein Haus, in dem alte Menschen wohnen und von Fachkräften betreut und gepflegt werden

**die Senioren-WG, die Senioren-WGs:** mehrere ältere Menschen, die nicht verwandt sind, leben zusammen in einer Wohnung

**die Gewerkschaft, die Gewerkschaften:** eine Organisation, die sich für die Rechte der Arbeiter einsetzt (związek zawodowy)

**die soziale Teilhabe:** teilnehmen am Leben in der Gesellschaft

**die Vereinzelung:** hier: allein leben

**die Vereinsamung:** keinen regelmäßigen Kontakt mit anderen Menschen haben und darunter leiden

**die Abschottung:** sich in die eigene Wohnung zurückziehen

**die Geborgenheit:** hier (das Gefühl): sich sicher und wie zu Hause fühlen

**für etw plädieren:** Befürworter von etwas sein (opowiadać się za czymś)

*Ich plädiere dafür, dass ...*