

Zadanie 6. (0–6)

Przeczytaj tekst. Zaznacz znakiem X, które zdania spośród **6.1–6.6** są zgodne z treścią tekstu (**R – RICHTIG**), a które nie (**F – FALSCH**).

Immer mehr Jugendliche haben Probleme mit ihrem Gewicht und wissen nicht, wie sie sich gesund und ausgewogen ernähren können. Dafür gibt es verschiedene Therapieprogramme – so auch der „Club Ming“. Dieses Jahr feierte dieses Programm sein 30-jähriges Jubiläum. Das Interesse an diesem Projekt ist immer noch sehr groß. Zum Jubiläum wurden ehemalige und aktuelle Programmteilnehmer eingeladen, um gemeinsam dieses Fest zu feiern. Es kamen sehr viele Menschen zusammen, die sich trafen, feierten und Erfahrungen austauschten.

Vor 30 Jahren wurde dieses Projekt gegründet um Kindern und Jugendlichen, die mit Übergewicht zu kämpfen haben, zu helfen und ihnen und ihren Familien eine gesunde Ernährung zu zeigen. Seit dieser Zeit haben mehr als 500 Jugendliche und ihre Familien gelernt, wie entspannt man mit gesunder Ernährung leben kann. Sie lernten, Bewegung und Sport in ihr tägliches Leben mit einzubauen. Wichtig ist auch, dass Stress nicht durch Essen gelöst oder verringert werden kann. Als Abschluss des Programmes wird ein dreiwöchiges Sommerlager organisiert. Alle Teilnehmer gehen zusammen einkaufen, kochen gemeinsam und erleben Sport in Verbindung mit Spaß und Natur. Sie können all diese Erfahrungen und Erlebnisse später in ihren Alltag einbringen und so zu einem gesunden Leben kommen. Dieses Sommerlager ist für alle Teilnehmer sehr wichtig, da sie noch einmal sehen, was man mit gesunder Ernährung und zusammen im Team alles erreichen kann. Die Teilnahmegebühren solcher Programme übernehmen meist die Krankenkassen im Rahmen der Grundversicherung.

Im Laufe der Jahre entstanden in Deutschland, aber auch in anderen Ländern wie der Schweiz und Frankreich, immer mehr Therapieprogramme für übergewichtige Menschen. All die Programme und Inhalte der Therapien werden von einer nationalen Kommission überwacht und zertifiziert. So entstehen feste Standards für die Inhalte der Programme.

		R	F
6.1	Viele Teilnehmer des Programms „Club Ming“ kamen zur Jubiläumsfeier.		
6.2	Das Therapieprogramm betrifft nur Essgewohnheiten.		
6.3	Die Sommerferienreise ist bei der Therapie besonders wichtig.		
6.4	Die Eltern der Kinder bezahlen die ganzen Therapiekosten.		
6.5	Es gibt in Deutschland immer mehr Angebote für übergewichtige Menschen.		
6.6	Im Text ist die Rede davon, wie man abnehmen kann.		